IX SÜDAMEPÄEV 2014

1. Организаторы:
   - Äkke spordiklubi Владимир Вшивцев: тел. 53485279, e-mail. vovav@akkesport.net
   - Главный судья – Яак Рооден., tel. 5264863
2. Время и Место:
   - 27 сентября 2014 а.
   - Нарва-Оздоровительные трассы Ореховой горки
3. Трасса
   - Трасса основного забега и ходьбы с палками: Трасса будет проходит по пересечённой местности.
   - Трасса забегов малышей и детей: По периметру стартовой поляны
   - Трасса размечена ленточками и указывающими знаками на правой стороне с интервалом от 100-200 м.
4. Правила участия в пробеге
   - На бег допускаются участники, кто зарегистрировался и оплатил стартовый взнос.
   - Предварительную регистрацию можно пройти на сайте www.akkesport.net до 25.09.2014 18.00
   - Регистрацию на месте можно пройти в день пробега 27.09.2014 с 09.00-10.30
   - Стартовый взнос оплачивается при получении номера участника.
   - Участие в северной ходьбе бесплатно

Возрастные группы	Предварительная регистрация	На месте
MN16; MN18; MN; MN40; MN50; MN60+	1€	2 €

5. Бег.

Забеги проводятся по пересечённой местности с общих стартов.

Возрастные группы	Группы	Год рождения
Малыши	Мальчики и девочки	2007+
MN10	Девушки и юноши	2004-2003
MN12	Девушки и юноши	2002-2001
MN14	Девушки и юноши	2000-1999
MN16	Девушки и юноши	1998-1997
MN18	Девушки и юноши	1996-1993
MN	Мужчины и женщины	1992-1975
MN40	Мужчины и женщины	1974-1965
MN50	Мужчины и женщины	1964-1955
MN 60+	Мужчины и женщины	1954-

6. Дистанции и время старта

Забеги проводятся с общих стартов.

Дистанции	Круги	Возрастные группы	Время старта
7 КМ.	(1круг Х 7 км.)	M/N14; M/N16; M/N18; M/N; M/N40; MN60; MN50	13.00
1 КМ.	(1 круг Х 1км.)	MN10	12.20
300М.	(1 круг Х 300м.)	Малыши	12.00

7. Ходьба с палками

- Среди участников ходьбы с палками возрастные группы отсутствуют
- Время учитывается только для статистики

8. Дисквалификация.

<u>Участник дисквалифицируется:</u>

- Если прошёл трассу с помощью велосипеда, мотороллера или другого транспортного средства
- Если срезал трассу

9. Награждение:

Бег:

- 3 лучших в каждой возрастной группе награждается медалью
- 3 лучших в каждом забеге награждается призом.

Ходьба с палками:

- Розыгрыш призов между участниками

10. Время награждение:

- Награждение основного забега не позднее 30 мин. после финиша последнего участника
- Ходьба с палками: После церемонии награждение бегунов.

11. Личная ответственность:

Каждый сам отвечает за своё физическое состояние и свой инвентарь

12. Техническая ответственность:

Каждый принимает участие со своим инвентарём

13. Ответственность организаторов:

- Организаторы должны зафиксировать время и место в возрастной группе каждого закончившего трассу участника
- Публикация финишного протокола не позднее чем через 3 часа после окончание мероприятия на сайте www.akkesport.net и на следующий день в издании медиа-партнёра средств массовой информации.

Tel. 53485279
Reg.n. 80229047
Kangelaste 23-17, Narva 20607
Pank: Äkke suusaklubi 10220061066015