

EST:
NARVA AVATUD MV RATTASÕIDUS 2016

1. Eesmärk

Võistlusspordi ning liikumisharrastuse populariseerimine.

Argpäeva rattaõhtute eesmärgiks on jalgrattaspordi tutvustamine. Isikliku rekordi püstitamise võimalus. See on hea võimalus treeningute mitmekesistamiseks, treenituse kontrollimiseks ja võrdlusmomendi saamiseks teiste jalgratturitega.

2. Etapid

13.09.2016 Soldino teel (Olgina vastas), start avatud 17.00-19.30

14.09.2016 Äkkekülas, start antakse: 17.00-19.30

3. Vanusegrupid, distantsid

Kell 18:00 15 km Mehed/Naised 1999-1977; M40 1976-1967; M16 2000-2001

Kell 17:30 10 km. Lühike distants: M12/N12 2004-2005; M14/N14 2003-2002;

N40 1976-1967; N16 2000-2001; M50/N50 1966-1957 M60+ 1966+ ja varem sünd.

Kell 17:15 1 km. Lastesõit M10/N10 2006 ja hiljem sünd.

4. Registreerimine, stardimaks

Eelregistreerimine enne igat etappi kuni 17.00 emailile: reg@akkesport.net

Kohapeal registreerimine enne starti. Stardimaks igal etapil 2€, va M10/N10 vanuseklassile.

5. Võistlejate numbrid

Esimesel etapil väljastatakse Narva MV number, mis kehtib kõigil kahel etapil!

6. Parimate arvestus, kokkuvõte, autasustamine

Iga võistleja saab punkte ainult ühes vanuseklassis! Vastava soovi korral saab võistelda kõikidel etappidel ühes vanuseklassis, mis öeldakse korraldajatele esimesel etapil.

Esimesel päeval sõidetakse eraldistart ja teisel päeval 15.09. eelmise etapi tulemuste alusel starditakse jalgrattakrossi distantsile. Lõpptulemusena läheb arvesse teise päeva lõpufinisi järjestus.

Kõik tulemused, pildid ja muu info avaldatakse kodulehtedel www.akkesport.net , www.jrk.ee

7. Autasustamine

Sarja kokkuvõttes autasustatakse vanuseklasside esikolmikuid medalite ja diplomitega.

8. Olulised reeglid, vastutus

Jalgrataste klass on vaba. Tulemuse saamiseks peab võistleja läbima võistlusraja täielikult ning rajal edasiliikumiseks ei tohi kasutada kõrvalist abi.

Liikluseeskirjade, liiklusreguleerijate, liiklusmärkide, viitade ja muude korraldajapoolsete juhiste täitmine on kohustuslik.

Iga osavõtja kinnitab, et vastutab ise oma tervisliku seisundi ja sportliku ettevalmistuse eest ning osaleb

etapil täielikult omal riisikol ja täidab käesolevjuhendi nõudeid. Osalemine ainult rattakiivriga.

9. Korraldajad

Argipäeva rattaõhtud korraldab Äkke spordiklubi www.akkesport.net

Korraldajatel on õigus teha muudatusi, sellest eelnevalt meediaväljundites teada andes.

RUS:

Открытое первенство Нарвы по велогонкам

1. Цель

Ознакомление с велоспортом. Обеспечить хорошую возможность разнообразить тренировочный процесс, тестирование своих возможностей и сравнивать себя с другими велосипедистами

2. Этапы

I этап 13. сентября Нарва-дорога Soldino. Шоссе

II этап. 14 сентября Äkkekülas. Кросс, МТБ.

3. Возрастные группы

- **18:00 15 km.** Мужчины/женщины 1999-1977; M40 1976-1967; M16 2000-2001
- **17:30 10 km.** Короткая дистанция: M12/N12 2004-2005; M14/N14 2003-2002; N40 1976-1967; N16 2000-2001; M50/N50 1966-1967 M60+ 1966 и раньше родившиеся.
- **17:15 1 km.** Детская дистанция M10/N10 2006 и позже родивш.

4. Регистрация и стартовый взнос.

- Предварительная регистрация до 13.09.2016 до 17:00 "Регистрация" reg@akkesport.net
- или на месте перед стартом. Стартовый взнос на все этапы 2€. Детские заезды бесплатно

5. Номера участников

- На первом этапе выдаётся номер участника, который он должен использовать на всех двух этапах

6. Итоговый зачёт по очкам и награждение

- Каждый участник получает время только в своей возрастной группе
- Второй этап гонка с гандикапом. Во время второго этапа стартовое время каждого участника определяется преимуществом, соответствующее его результатом на предыдущем этапе.
- Общий зачёт берётся по результатам порядка пересечения финишной линии на втором этапе.
- Все результаты и фотографии опубликуются на сайтах www.sportiv.ee, www.jrk.ee, www.akkesport.net.

7. Награждения

- По окончании серии участников занявших призовые места (первые три места) в своих возрастных подгруппах награждаются медалями
- Даётся титул чемпиона города Нарва

8. Основные правила и ответственность

- Класс велосипеда любой. Для получения результата участник должен полностью преодолеть трассу и при преодолении

трассы запрещается использовать внешнюю вспомогательную силу.

- Участник должен следовать правилам дорожного движения, подчиняться знакам дорожного движения и другим правилам со стороны организаторов. Участник должен выступать на соревнованиях в велосипедном шлеме.
- Каждый участник сам отвечает за состояние своего здоровья и спортивный инвентарь. Каждый участник участвует на своей ответственности и выполняет требования организаторов.

9. Организаторы

- Организаторам будничных велогонок даётся право делать в изменения в положении, при этом предварительно информировать в различных медиа изданиях.