ДЕНЬ СЕРДЦА 2016

ПОЛОЖЕНИЕ

1. МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Нарва. Ореховая горка (спортивный центр Аккекюла).

2. ДАТА. ВРЕМЯ

Соревнование состоится 01.10.2016 в 11:00

3. ОРГАНИЗАТОРЫ

SK Äkke: vovav@akkesport.net

SA Narva Linna Arendus: narvalinnaarendus@gmail.com

SK Narva-Asimuut: narvaorient@gmail.com

4. ЦЕЛЬ

Соревнование проводится для поддержки здоровья и хорошего настроения участников в любимом месте отдыха всех нарвитян – Ореховая горка.

5. УЧАСТНИКИ

На соревнование приглашаются все жители и гости Эстонии.

6. ВОЗРАСТНЫЕ ГРУППЫ

МЖ:10,14,16,18,21,35,45,55,65+

7. РЕГИСТРАЦИЯ

Предварительная регистрация проводится до 30.09.2016 на сайте - http://akkesport.net/

Регистрация на месте: 01.10.2016 10:00 – 11:00

8. ПЛАТА ЗА УЧАСТИЕ

Возрастные группы	Предварительная регистрация	Регистрация на месте
МЖ10; МЖ14;МЖ16;МЖ65+	БЕСПЛАТНО	БЕСПЛАТНО
МЖ18; МЖ21; МЖ35; МЖ45; МЖ55	1 €	1 €

При себе иметь документ, удостоверяющий вашу личность.

9. ДИСТАНЦИИ

КРУГ	РАССТОЯНИЕ	КОЛИЧЕСТВО ПУНКТОВ	ВОЗРАСТНЫЕ ГРУППЫ
I	5 км	15	М18;МЖ21;МЖ35;М45;М55
II	2,7 км	10	МЖ16;Ж18;Ж45;Ж55;М65+
III	1,4 км	5	МЖ10; МЖ14;Ж65+

10. РЕЗУЛЬТАТЫ

Результаты будут опубликованы сразу, после окончания соревнования, на инфодоске, а позже на сайтах: http://narvaorient.blogspot.com.ee/ и http://akkesport.net/

11. НАГРАЖДЕНИЕ

Лучшие в своих возрастных группах награждаются медалями и дипломами.

12. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ И БЕЗОПАСНОСТЬ

Каждый участник сам несет ответственность за свое здоровье, а также за инвентарь организаторов соревнования. Организаторы соревнования рекомендуют выбирать, подходящий вам, темп и не перенапрягаться.

13. ОБЩЕЕ

Дополнительную информацию по соревнованию можно получить на сайтах: http://narvaorient.blogspot.com.ee/ и http://akkesport.net/